



“प्रथम ईण्डो-नेपाल खुल्ला तौल समूह फुलकन्ट्याक्ट कराँते प्रतियोगिता-२०७५”

“तेस्रो राष्ट्रिय पुरुष तथा महिला तौल समूह फुलकन्ट्याक्ट (क्योकुशिन-सेईसिन) कराँते प्रतियोगिता-२०७५”

मिति: २०७५ साल मंसिर १४ र १५ गते

प्रतियोगिता फाराम

फोटो

१. खेलाडीको नाम : .....
२. क्यू / डान : .....
३. पुरुष/महिला : .....
४. वजन : .....
५. उचाई : .....
६. खेल्ने तौल : .....
७. डोजोको नाम : .....
८. डोजोको ठेगाना : .....
९. प्रशिक्षकको नाम : .....

म यस प्रतियोगितामा आफ्नो कराँते संघ/डोजोको सिफारिसमा स्वेच्छाले खेलमा सहभागी भएको हुँ । यस संघको नियम कानून बमोजिम प्रतियोगितामा खेल खेल्नेछु तथा लापर्वाहीबाट वा खेल खेल्ने क्रममा कुनै दुर्घटना भएमा म आफै जिम्मेवार हुनेछु, पछि कुनै पनि उजुर बाजुर गर्ने छैन भनि सहि छाप गर्दछु ।

खेल्ने तौल समूह

- ३० के.जी. भन्दा मुनी (महिला तथा पुरुष)
- ३५ के.जी. भन्दा मुनी (महिला तथा पुरुष)
- ४० के.जी. भन्दा मुनी (महिला तथा पुरुष)
- ४५ के.जी. भन्दा मुनी (महिला तथा पुरुष)
- ५० के.जी. भन्दा मुनी (महिला तथा पुरुष)
- ५५ के.जी. भन्दा मुनी (महिला तथा पुरुष)
- ५५ के.जी. भन्दा माथि खुल्ला (महिला तथा पुरुष)

औंठाको छाप

--	--

दाँया

बाँया

अभिभावकको सहि

खेलाडीको सहि

(सहभागी खेलाडी १६ बर्ष मुनिको भएमा अभिभावकको दस्तखत अनिवार्य हुनुपर्नेछ ।)

माथि उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो, भुठा ठहरे यस संघको नियम कानून बमोजिम सहला बुभाउँला भनि सिफारिस गर्दछु ।

डोजो/उपडोजो प्रमुखको नाम:.....सहि:.....छाप :

अफिस प्रयोजनको लागि

निवेदन स्विकृत/अस्विकृत.....

दस्तखत: .....