



“प्रथम राष्ट्रिय पुरुष तथा महिला तौल समूह फुलकन्ट्याक्ट कराँते प्रतियोगिता-२०७२”

लैनचौर टि.टि. हल, काठमाण्डौ
२०७२ साल फागुण ७ र ८ गते

प्रतियोगिता फाराम

फोटो

१. खेलाडीको नाम :
२. क्यू / डान :
३. पुरुष/महिला :
४. वजन :
५. उचाई :
६. खेले तौल :
७. डोजोको नाम :
८. डोजोको ठेगाना :
९. प्रशिक्षकको नाम :

म यस प्रतियोगितामा आफ्नो कराँते डोजोको सिफारिसमा स्वेच्छाले खेलमा सहभागी भएको हुँ । यस संघको नियम कानून बमोजिम प्रतियोगितामा खल्नेछु तथा लापवाहीबाट वा खेल खेले क्रममा कुनै दुर्घटना भएमा म आफै जिम्मेवार हुनेछु भनि सहि छाप गर्दछु ।

औठाको छाप

--	--

दाँया

बाँया

खेले तौल समूह

- २५ के.जी. भन्दा मुनी
- ३० के.जी. भन्दा मुनी
- ३५ के.जी. भन्दा मुनी
- ४० के.जी. भन्दा मुनी
- ४५ के.जी. भन्दा मुनी
- ५० के.जी. भन्दा मुनी
- ५० के.जी. भन्दा माथि पुरुष खुल्ला
- ५० के.जी. भन्दा माथि महिला खुल्ला

खेलाडीको सहि

माथि उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो, भुटा ठहरे यस संघको नियम कानून बमोजिम सहला बुभाउँला भनि सिफारिस गर्दछु ।

डोजो/उपडोजो प्रमुख

नाम:

सही:

छाप :